



Mi hijo está ronco, que puedo hacer?

www.carmenzaherrera.com

Recursos Gratis Tema: Voz

Cuales son los problemas más comunes en la voz de los niños ?

La **Disfonía o Ronquera** es común en la infancia por:

- **abuso vocal** que conlleva a **nódulos**, cuando gritan, o hablan “con mucho esfuerzo”.
- la **irritación de las cuerdas vocales**, producto de infecciones laríngeas, gripas severas o tos.
- el **esfuerzo vocal que genera la “falta de aire”** por la incoordinación para hablar y respirar.
- el **reflujo gastroesofágico** que irrita y debe ser visto con un gastroenterólogo pediátrico.

Observa si tu hijo tiene una de las mencionadas o una respiración ruidosa en inspiración, en espiración, o en ambos.

Consulta tu Otorrinolaringólogo Pediátrico para identificar el origen orgánico de la disfonía. Muy posiblemente te recomiende un tratamiento en el que se combinen desinflamatorios, pautas de alimentación, postura y manejo de hábitos orales.

Después consulta con un Fonoaudiólogo para reeducar la voz, aprendiendo a respirar, a fonar (producir voz) y a coordinar entre ambas: respiración y fonación.

La evaluación en Fonoaudiología incluye medidas cuantitativas como los tiempos de soplo, fonación, longitud de la producción hablada, y medidas cualitativas como la observación del tipo y modo respiratorio y la evaluación de la calidad, intensidad, y tono de la voz.

El tratamiento en Fonoaudiología consiste en:

- **identificar dónde y cómo usa su voz:** en clases, hobbies, celebraciones, etc.
- **hacer recomendaciones para cuidar la voz** en diferentes ambientes/ocupaciones
- **ejercicios de relajación o tensión muscular**, según el caso
- **ejercicios de respiración**, buscando coordinación nasal/oral y el uso del diafragma
- **ejercicios de fonación** para optimizar la cantidad de aire en su uso durante el habla

Si tienes dudas, consúltame!

Por: Flga. Carmenza Herrera M.Ed., Counseling



contacto@carmenzaherrera.com

Copyright Habilmente@2020