



# Le das buen uso a los aparatos electrónicos? Revisa éste checklist!

[www.carmenzaherrera.com](http://www.carmenzaherrera.com)

Recursos Gratis Tema: Lenguaje

El tiempo frente a las pantallas debe estar controlado y supervisado por un adulto. Estamos de acuerdo. Evalúate revisando éste checklist!

## ¿Mi hijo sabe para qué es el Equipo? Para entretener. Para enseñar.

- Tengo Apps en ambas categorías: para entretener y para enseñar
- Mi hijo conoce el lugar o circunstancia en que le permito usarlo

## ¿Que contiene esa App o Video?

- Usa el lenguaje apto para la edad de mi hijo
- Mi hijo puede manipular los controles para usarlo
- El programa usa voces reales o distorsiones electrónicas
- Estimula su comprensión de la realidad o la imaginación
- Transmite valores acordes con mi familia y mi cultura

## ¿Quién es el encargado de acompañar a tu hijo al usar el aparato?

- Todos en casa sabemos cuándo y qué permitimos con el equipo
- Mi hijo usa el aparato con buena iluminación y adecuada postura
- Apago el equipo al menos 2 horas antes de dormir
- Lo usa menos de una hora al día
- Tengo claro si se comporta diferente después de usarlo y lo puedo manejar

## ¿Qué hago mientras acompañando la actividad?

### ! Participo activamente!

- "Mira, se cayó", hablo de lo que está viendo
- "Ahora es mi turno", comparto un solo equipo con mi hijo
- "Eso no me gusta, me asusta", le hablo de emociones en la actividad
- "Eres muy bueno, vamos a llegar a la meta" lo animo y pongo límites
- "Si lo hago bien sigo jugando, si no, es tu turno", creo reglas

Te lo comparto desde la Fonoaudiología porque un uso excesivo de pantallas puede crear retrasos en el desarrollo del lenguaje y el comportamiento social.

Tienes dudas? Empodérate aun estás a tiempo de hacer cambios!

Por: Flga. Carmenza Herrera, M.Ed. Counseling



[contacto@carmenzaherrera.com](mailto:contacto@carmenzaherrera.com)

Copyright Habilmente®2020